



# Cannabis y Lactancia Materna

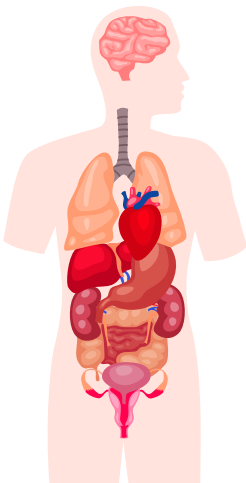


El consumo de cannabis durante la lactancia puede permitir que sustancias químicas dañinas para el bebé, se transmitan de la madre al lactante, a través de la leche materna.

Estas sustancias químicas pueden afectar el desarrollo del recién nacido.



Para limitar el riesgo potencial para su bebé, se recomienda no consumir ningún producto de cannabis, incluyendo el CBD, durante la lactancia.



El THC (el principal componente activo del cannabis) se almacena en la grasa corporal y se libera lentamente con el tiempo.

Esto significa que su bebé podría estar expuesto a una cantidad desconocida y durante un período prolongado.



Si una madre que amamanta continúa consumiendo cannabis, se le debe alentar a reducir significativamente su consumo.



Tenga en cuenta que el consumo de cannabis puede afectar el juicio y la capacidad de la madre o de quien lo cuide para cuidar a un bebé.

Minimice la exposición al humo de segunda mano evitando fumar cannabis cerca de bebés y niños.



Los datos actuales sobre los efectos de la exposición al cannabis en los bebés a través de la leche materna son limitados y se necesita más investigación.



# Cannabis y Embarazo



El consumo de cannabis durante el embarazo puede ser perjudicial para tu salud y la de tu bebé. Esto aplica independientemente de cómo lo uses: ya sea fumando, vapeando, frotando, comiendo, bebiendo o aplicando lociones con infusiones.



Se recomienda que las mujeres **no** consuman cannabis durante el embarazo.

Los químicos del cannabis pueden pasar a través de su sistema a su bebé.



El consumo de cannabis durante el embarazo puede afectar el desarrollo del bebé y ponerte en riesgo de sufrir complicaciones. Algunas de ellas incluyen:

- Nacimiento Prematuro
- Bajo Peso al Nacer
- Desarrollo Cerebral anormal



Si está embarazada o planea quedar embarazada y está usando cannabis para el dolor, las náuseas o el malestar, hable con su proveedor de atención médica para obtener alternativas seguras aprobadas por el médico.

## ¡Contáctanos!



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**Meeker McLeod Sibley**  
Community Health Services

**Condado de Meeker**  
Tel: 320-693-5370

**Condado de McLeod**  
Tel: 320-864-3185

**Condado de Sibley**  
Tel: 507-237-4000

